

Editorial

Cher confrère,

C'est avec plaisir que je présente ce quatrième numéro des annales MédiS sur un thème qui touche à l'endocrinologie.

En effet, cette édition coïncide avec l'organisation du quatrième Congrès Maghrébin d'Endocrinologie-Diabétologie qui aura lieu du 25 au 27 octobre 2007.

Je trouve que cette formule de formation médicale continue est pertinente vu son orientation vers le quotidien du praticien sur les lieux de son exercice.

Je tiens à remercier toute l'équipe MédiS pour ses efforts au service de l'Endocrinologie tunisienne.

Pr Néjib Ben Abdallah
Président de la Société Tunisienne
d'Endocrinologie-Diabétologie



Données Cliniques



Mr H... âgé de 40 ans diabétique s'est présenté à son rendez-vous pour le suivi de son diabète. Sa maladie, diagnostiquée il y a déjà 7ans est traitée par Metformine à la dose de 850 mg trois fois par jour. Son dernier examen ophtalmologique réalisé il y a six mois était normal. Il est chauffeur de taxi son poids a été toujours stable malgré ses efforts de régime. Il est tabagique :30 paquets/année et consomme de l'alcool : 4 bières/J

A l'examen, la taille était de 165 cm, le poids à 95Kg, le BMI à 34.9 Kg/m². Son tour de taille était à 108 cm, la TA à 135/90 mmHg. La biologie a montré une glycémie à 1,90g/l (10.5 mmol/l), une HbA1c à 7,8 %, un cholestérol total à 1,8g/l (4,66 mmol/l), un HDL cholestérol à 0,3g/l (0,77 mmol/l), des triglycérides à TG: 3g/l (3,45mmol/l), la Créatinémie à 80µmol/l et la recherche de microalbuminurie s'est avérée négative.

Quel est votre diagnostic ?

Solutions et commentaires

Réponse : Ce patient présente un syndrome métabolique.

Quelles sont les données du cas clinique qui permettent de retenir ce syndrome selon les critères de l'IDF* ?

- A - TA à 130/85 mmHg
- B - HbA1c = 7.5%
- C - HDL cholestérol < 0,4g/l
- D - Tour de taille = 94 cm
- E - Triglycérides = 1.5g/l

Réponse : A-C-D-E. Une glycémie = 1g/l (5,6 mmol/l) ou diabète de type 2 fait également partie des critères.

Quel est l'objectif de tension artérielle chez ce diabétique ?

Réponse : TA strictement inférieure à 130 / 80 mmHg

Combien d'heures de jeûne sont nécessaires pour une interprétation correcte du bilan lipidique ?

Réponse : Le prélèvement doit être réalisé après 12h de jeûne, à distance d'une affection aiguë pouvant modifier le bilan lipidique (viroses dont une hépatite virale, IDM, intervention chirurgicale)

L'enquête diététique de Mr H... est la suivante :

Petit déjeuner : Café au lait (1/2 écrémé) ,200 cc (sans sucre) ,biscottes (100 g), Huile (40 g)

Midi : Couscous au poisson (1 ration) (400 g de la semoule cuite), 1 pomme (100g), raisin (200g).

Dîner : Chorba (1/2 ration) Salade (1 ration), escalope de dinde (100g), Pain (150 g) banane (200g) 1 poire (100g).

22Heures : 4 bières 50 g de fruit secs.

Son apport calorique est autour de 4000 Kcal

Mr H... vous demande s'il est vrai que :

L'huile d'olive est moins calorique que le beurre ?

Réponse : FAUX, toutes les huiles et beurre non allégés apportent 9 Kcal par gramme

Sa consommation d'huile doit être diminuée.

A poids égal les biscottes sont moins caloriques que le pain ?

Réponse : FAUX, ils sont plus caloriques

Manger beaucoup de fruits fait maigrir ?

Réponse : FAUX les fruits apportent également des calories .Exemple 45 Kcal pour 1 pomme ou 1 poire 168 Kcal pour une banane. Le diabétique doit

choisir l'aliment à index glycémique le plus faible.

La bière est responsable de l'absence d'amélioration de son poids et du déséquilibre de son diabète ?

Réponse : VRAI, une canette de bière de 250 cc contient 10g de glucides et apporte 70 Kcal

A ce patient on doit

- A - Prescrire un hypolipémiant
- B - Recommander l'arrêt du tabac
- C - Recommander l'arrêt de l'alcool
- D - Recommander une activité physique
- E - Prescrire un hypotenseur et un hypolipémiant

Réponse : B-C D

3 mois après et lors d'un contrôle ultérieur, le poids était à 92 Kg et sa TA à 125 /85 mmHg.

La biologie a montré une glycémie à 1,60g/l (9 mmol/l), une HbA1c à 7.4 %, un cholestérol total à 1,8g/l (4,66 mmol/l), un HDL cholestérol à 0,4g/l (1 mmol/l), des TG : 1,5g/l (1,7mmol/l) .

Quelle est la mesure thérapeutique qu'il faut entreprendre ?

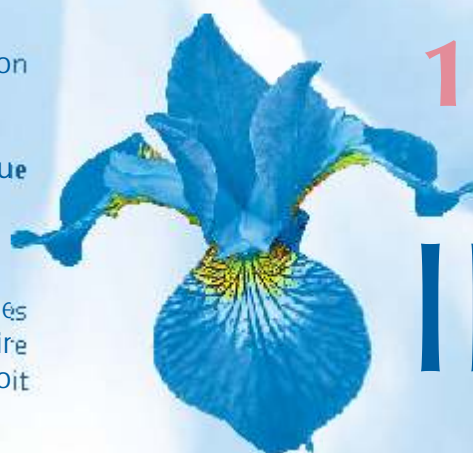
- A - Arrêter le biguanide et poursuivre le régime
- B - Associer une insuline au biguanide
- C - Poursuivre le régime et le biguanide sans rien changer
- D - Prescrire une insuline et arrêter le biguanide
- E - Associer un sulfamide hypoglycémiant IRYS® à la dose de 1mg

Réponse : E prescrire IRYS® à la dose de 1mg.

Cas clinique proposé par Dr. Maha KACEM

Pr. Agrégé en endocrinologie

EPS. Fattouma Bourguiba Monastir



1 2 3 4

IRYS®

Glimépiride