

BIG MAG[®]

Bisglycinate de magnésium



BOÎTE DE 30 GÉLULES

QU'EST-CE QUE LE MAGNESIUM ?

Le magnésium contribue à des fonctions psychologiques normales et au bon fonctionnement du système nerveux. La corrélation entre le stress et le magnésium est très étroite. En effet, le stress demande à l'organisme d'importantes ressources en magnésium, car la sécrétion des hormones de stress (adrénaline, cortisol) engendre une fuite très importante de magnésium vers les urines.

Le magnésium contribue au maintien d'une ossature normale, d'une fonction musculaire normale, ainsi qu'à l'équilibre électrolytique. Il contribue à la synthèse protéique normale. Les sportifs pourront notamment, avoir un besoin accru en magnésium.

Le magnésium va également intervenir dans le métabolisme énergétique et contribuer à réduire la fatigue. Il joue un rôle dans le processus de division cellulaire.

Le magnésium contribue également au maintien d'une dentition normale.

QUELLES SONT LES FONCTIONS DE BIGMAG ?

Ce complément alimentaire contient du magnésium.

Il est préconisé dans le traitement :

- Nervosité, irritabilité, anxiété légère, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil.
- Manifestations d'anxiété telles que spasmes digestifs ou palpitations.
- Crampes musculaires, fourmillements.

QUELLE EST LA PARTICULARITE DU BIGMAG ?

BIGMAG est un magnésium bisglycinate, qui est une forme dans laquelle le magnésium est lié à la glycine (acide aminé). Il possède une très bonne biodisponibilité. Il est très bien assimilé par l'organisme et ne provoque pas d'effet secondaire laxatif, comme cela peut être le cas pour d'autres sources de magnésium.

DE QUOI EST COMPOSE BIGMAG ?

Substance active : Bisglycinate de magnésium.

Excipients : Maltodextrine, Stéarate de magnésium, Silice colloïdale anhydre et Acide citrique monohydrate.

Composant		Equivalent en minéral	
Bisglycinate de magnésium	415 mg	Magnésium	75 mg

QUELS SONT LES CONSEILS D'UTILISATION DU BIGMAG ?

1 à 4 gélules par jour au cours des repas.

QUE DEVEZ-VOUS PRENDRE EN CONSIDERATION AVANT D'UTILISER BIGMAG ?

Ce complément alimentaire est contre-indiqué dans les situations suivantes :

- Hypersensibilité à l'un des constituants.
- En cas d'insuffisance rénale sévère (clairance de la créatinine inférieure à 30 ml/min.).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

MISES EN GARDE SPECIALES :

· En cas de carence calcique associée, il est recommandé de procéder d'abord dans la plupart des cas, à la réplétion magnésienne avant la calcithérapie.

BIG MAG[®]

Bisglycinate de magnésium



BOÎTE DE 30 GÉLULES

PRECAUTIONS D'EMPLOI :

· En cas d'insuffisance rénale modérée, des précautions sont à prendre, afin d'éviter le risque relatif à une hypermagnésémie.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Complément alimentaire à utiliser dans le cadre d'une alimentation diversifiée et équilibrée.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée et tenir hors de portée des enfants.

GROSSESSE ET ALLAITEMENT :

BIGMAG, dans les conditions normales d'utilisation, peut être pris pendant la grossesse.

L'utilisation de BIGMAG est possible chez la femme qui allaite.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout traitement.

CONDITIONS DE CONSERVATION :

À conserver à une température ne dépassant pas 25°C et à l'abri de l'humidité.

DUREE DE CONSERVATION :

Voir sur la boîte.

Fabricant :

MédiS Health care

Route de Tunis Km7 BP 206 Nabeul 8000

Tél : +216 31 338 420 / Fax : +216 31 338 421

NOC0013/V00