
L'ETUDE LIDIATOR : EFFICACITE DE L'ATORVASTATINE SUR LES PARAMETRES LIPIDIQUES DU DIABETIQUE DE TYPE 2

Par ordre alphabétique : M. Abid, A. Achour, C. Ben Slama, S.Blouza, L. Chaieb, M. Ouertani.

Rapporteur Emna Haouat

(Revue Maghrébine d'Endocrinologie- Diabète et de Reproduction Vol 17, N°4, pages 200-205, Octobre-Décembre 2012)

Résumé :

L'objectif principal de l'étude LIDIATOR était de déterminer l'effet de 10 mg d'atorvastatine par jour sur le profil lipidique de patients diabétiques de type 2 (DT2). C'est une étude prospective, multicentrique, réalisée sur 12 mois chez 124 DT2 tunisiens tous niveaux de risque vasculaires confondus. Les résultats ont montré une réduction du LDL-C de $1,5 \pm 0,4$ g/l à $1,1 \pm 0,5$ g/l ($p < 0,001$), un objectif LDLc ≤ 1 g/l obtenu chez 53,2% des patients ($p < 0,001$), une réduction du non HDL-C ($p < 0,001$) sans variation de HDL-C, une réduction des triglycérides de $2,1 \pm 1,3$ à $1,7 \pm 2,4$ g/l ($p < 0,001$) avec une bonne tolérance clinique et biologique. La réponse thérapeutique était corrélée au BMI initial ($p = 0,005$), aux triglycérides initiaux ($p = 0,02$) et inversement corrélée au LDLc initial ($p = 0,001$). LIDIATOR souligne l'efficacité de l'atorvastatine sur les paramètres lipidiques athérogène chez les DT2 justifiant l'utilisation plus large des statines chez cette population à haut risque vasculaire.

Mots clés : diabète type 2 - risque cardio-vasculaire - LDL cholestérol- atorvastatine

Summary :

The main objective of LIDIATOR study was to examine the effect of 10 mg of atorvastatin per day on the lipid profile of type 2 diabetics. This is a prospective, multicentre, 12 month study in 124 Tunisian T2D, in primary or secondary cardiovascular prevention. Results showed a reduction in LDL-C from $1,5 \pm 0,4$ g/l to $1,1 \pm 0,5$ g/l ($p < 0,001$), a target of LDLc ≤ 1 g/l was obtained in 53,2% of patients ($p < 0,001$), a reduction in non-HDL-C ($p < 0,001$) with no variation in HDL-C was observed, a reduction in triglycerides from $2,1 \pm 1,3$ to $1,7 \pm 2,4$ g/l ($p < 0,001$) with a good clinical and biological tolerance. Therapeutic response was correlated with initial BMI ($p = 0,005$), initial triglyceride level ($p = 0,02$) and was negatively correlated with LDL level ($p = 0,001$).

LIDIATOR underlines the effectiveness of atorvastatin on the antherogenic lipid parameters in T2D and justify a wide use of statins in this population at high cardiovascular risk.

Key words: type 2 diabetes – cardiovascular risk- LDL cholesterol- atorvastatin
